

# Biblioteca "Enrique Berduc"

Boletín n° 3

Mayo de 2020



*¿Qué encontraras aquí?*

Encontraras enlaces a diferentes recursos disponibles en internet con acceso libre, que esperamos te sean de utilidad.

*¿Cómo accedes?*

Simplemente cliqueando sobre cada enlace, disponible en los títulos de los recursos



**Servicio gratuito y confidencial en tiempos de COVID-19**

**Horario de atención:  
de 09 a 19 hs.**

Si en este tiempo de cuarentena necesitas que un profesional de la salud mental te escuche, comunicate gratuitamente:


vía WhatsApp al  
3435059401



vía email a  
sac@coper.org.ar



**El embarazo adolescente suele ser un tema de charlas y debates que se dan no solo entre adolescentes...**




Sabemos que el Aislamiento Social a causa del COVID-19, implica para algunas personas mayor vulnerabilidad y exposición a situaciones de violencias sexistas.

Si estas sufriendo violencia de género o conoces a alguien que lo esté sufriendo podés pedir ayuda.

### Líneas 24 horas y gratuitas

 **144** Atención especializada, contención y asesoramiento.

 **911** A la comisaría de tu barrio para denunciar una situación de violencia.

 **0800-888-8428**

Dirección de Asistencia a la Víctima.

 **(0343)4208826**

Subsecretaría de la Mujer.

 **FACEBOOK**

Programa Géneros, Sexualidades y Derechos Fhaycs UADER

 **INSTAGRAM**

genero\_fhaycsuader



¿Sabías que hay leyes que resguardan tus derechos a elegir tu método anticonceptivo?  
¿Te interesa saber más? ...


Acá te contamos un poco

- La Ley N° 26.485 de Protección integral para prevenir, sancionar y erradicar la violencia contra las mujeres en los ámbitos en que desarrollen sus relaciones interpersonales
- La Ley N° 25.673 del Programa Nacional de Salud Sexual y Procreación Responsable
- La Ley N° 26.529 de Derechos del Paciente en su Relación con los Profesionales e Instituciones de la Salud.

Pensemos los vínculos...

- Relaciones entre pares

“Lo importante es que podamos expresar nuestras emociones, opiniones o sentimientos sin temor ni vergüenza (...)”



“Lo más importante en los vínculos con los otros [...] es encontrarse con la diferencia”